

Liebe Athlet\*innen,

mein Name ist Kerstin Brückl und ich bin Master-Studentin der Klinischen Psychologie an der SFU Linz. Im Rahmen meiner Masterarbeit mit dem Titel „Emotionale Intelligenz als Gamechanger: Schutz vor Burnout im Spitzensport?“ untersuche ich die Verbindung zwischen emotionaler Intelligenz und der Prävention von Burnout bei Spitzensportlern.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen könnten, um an meiner Umfrage teilzunehmen. Die Teilnahme dauert etwa 10-15 Minuten und richtet sich an Athlet\*innen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Ihre Perspektiven und Erfahrungen sind für meine Forschung von großem Wert.

Im Anhang finden Sie sowohl den Link zur Umfrage als auch einen QR-Code, über den Sie ebenfalls darauf zugreifen können. Der Link zur Umfrage lautet:

<https://onlinebefragungen.sfu.ac.at/athlete-mindset/>

Ich danke Ihnen im Voraus herzlich für Ihre Unterstützung! Ihre Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig und anonym.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,  
Kerstin Brückl