



**ÖTSV**

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)  
und der International DanceSport Federation (IDSF)

## Ausschreibung Kadertraining TanzSport Jänner 2010 – Nachwuchskader

Liebe Paare des Nachwuchskaders!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining im Jänner.

**Anreise:** Freitag, 8. Jänner 2010 bis 16 Uhr  
**Abreise:** Sonntag, 10. Jänner 2010 nach dem Frühstück  
**Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun  
Winkl 49, 4831 Obertraun, [www.bsfs.at](http://www.bsfs.at)

### Trainer in alphabetischer Reihenfolge:

Chris Lachmuth  
Andrea und Florencio Garcia-Lopez  
Nicola Ritschel  
Manfred oder Anastasia Stiglitz

### Leistungen:

- Übernachtungen in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Du/WC, Vollpension
- Gruppenstunden und geführte Practise
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm

### Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 70,-- pro Person bis spätestens 29. Dezember 2009** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (UNBEDINGT bitte Euren Namen angeben.) Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen.

Wir weisen Euch darauf hin, dass, falls Eure Absage nach dem 31. Dezember 2009 eintrifft, die Anmeldegebühr einbehalten wird. Ausgenommen: Vorlage eines ärztlichen Attests im Falle einer Krankheit. Weitere Kosten (ausgenommen der Anfahrtskosten) übernimmt der ÖTSV.

### Mitzunehmen:

Aufgrund der kalten Jahreszeit bitte genügend warme Kleidung – auch für das Training mitnehmen.

Trainingskleidung: Es gelten folgende Richtlinien:

**warm up:** Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

**Standard:** Rock/elegantes Oberteil f. d. Dame; elegante Hose, Hemd u. Krawatte f. d. Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: **e-card**, Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Turnschuhe ohne abfärbender Sohle, Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Taschengeld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune.

Wir ersuchen Euch, diese Informationen an Eure Trainer weiterzugeben. Sie sind zur Teilnahme (auf eigene Kosten) herzlich eingeladen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident  
Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer