



**ÖTSV**

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)  
und der International DanceSport Federation (IDSF)

## **Ausschreibung Kadertraining TanzSport April 2011 – Leistungs- und Nachwuchskader**

Liebe Paare des Leistungs- und Nachwuchskaders!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining im April 2011.

### **Samstag, 2. April 2011:**

Trainingsbeginn 11 Uhr, Trainingsende ca. 16.30 Uhr

**Ort:** Tanzschule Chris, Wehlistraße 150, 1220 Wien

**Sonntag, 3. April:** Trainingsbeginn 10 Uhr, Trainingsende ca. 16.30 Uhr

**Am Sonntag, 3. April Vormittag werden die Check Your Limitz Tests wiederholt.**

**Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum Südstadt  
Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

### **Trainer in alphabetischer Reihenfolge:**

Chris Lachmuth  
Florencio Garcia-Lopez  
Nicola Moser

### **Leistungen:**

- Gruppenstunden und geführte Practise
- Check Your Limitz Tests

### **Kosten und Anmeldung:**

Die gesamten Kosten dieses Trainings übernimmt der ÖTSV, **die Übernachtung ist nicht inkludiert** und ist auf eigene Kosten und selbst zu organisieren. Im Bundessportzentrum ist ein Buffet vorhanden, wo Kleinigkeiten zum Essen gekauft werden können. Wir rechnen fix mit Eurer Teilnahme.

Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen. Im Fall einer Krankheit ist die rasche Zusendung des ärztlichen Attests nötig.

### **Mitzunehmen:**

Trainingskleidung: Es gelten folgende Richtlinien:

**warm up:** Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

**Standard:** Rock/elegantes Oberteil f. d. Dame; elegante Hose, Hemd u. Krawatte f. d. Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

**Weiters** werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Turnschuhe ohne abfärbender Sohle, Trainingskleidung für die Check Your Limitz-Tests, Handtücher, Dinge und Taschengeld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune.

Eure Trainer sind herzlich eingeladen, am **Sonntag, 3. April** ab ca. 14 Uhr dem Training beizuwohnen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident

Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer